

renouvellement cellulaire et de protéger la peau des influences nocives de l'environnement et des radicaux libres.

• La co-enzyme Q10

Q10+? C'est l'histoire d'une enzyme découverte en 1957 par le professeur Crane et qui fut l'objet d'un prix Nobel en 1978. L'efficacité anti-rides de cette enzyme a été démontrée par NIVEA qui a créé la gamme Q10+ en 1998. Cette co-enzyme naturellement présente dans l'épiderme stimule le processus de production d'énergie dans les cellules et dope les défenses anti-oxydantes de la peau. La co-enzyme, qui agit en parfaite harmonie avec votre peau, est énergisante et aide à lutter contre le vieillissement.

• Le rétinol

Le rétinol présente de bons résultats en matière de prévention des rides. Cependant, cette molécule est sensible à l'air et à la lumière. Il faut donc appliquer les crèmes à base de rétinol la nuit. De plus, certaines peaux sensibles peuvent présenter des intolérances au rétinol. Pour toutes ces raisons, de nombreux soins ne contiennent pas du rétinol pur, mais du retinyl palmitate, un dérivé moins efficace. Méfiance... Deux alternatives au rétinol existent: les soins contenant de la trétinoïne (uniquement sur ordonnance) ou de la rétinaldéhyde (en vente libre).

+ LE MUST HAVE!

Les experts en dermatologie et en esthétique le préconisent, les stars américaines en sont déjà adeptes! La machine MIA2™ CLARISONIC hydrate et prépare votre peau pour que l'application de votre crème anti-âge n'en soit que plus efficace. Suivez les étapes:

- 1 Si vous êtes maquillée, démaquillez-vous juste les yeux. Humidifiez votre visage et la tête de brossage à l'eau tiède.
- 2 Appliquez généreusement votre produit nettoyant sur le visage ou sur la tête de brossage.
- 3 Appuyez sur le bouton marche/arrêt de votre MIA2™.
- 4 Sélectionnez la vitesse souhaitée.
- 5 Déplacez doucement la brosse sur la peau de votre visage, en effectuant des mouvements circulaires. Le T-Timer vous indiquera automatiquement quand changer de zone. Commencez par le front pendant 20 secondes, puis un bip sonore vous indiquera de passer à la zone du nez et du menton pendant encore 20 secondes, puis aux joues (10 secondes sur chacune).
- 6 Nettoyez ensuite la tête de brossage à l'eau chaude. L'appareil est totalement étanche et peut être utilisé sous la douche ou au lavabo.

En exclusivité chez SEPHORA - 149 €



VERTUS DES HUILES VÉGÉTALES

Nombre de soins anti-âge contiennent des huiles végétales aux multiples vertus.

- **huile de pépins de raisin** riche en flavonoïdes et en acide linoléique (oméga-6) qui présentent des vertus

anti-radicalaires et anti-oxydantes.

- **huile d'amande douce** riche en acide linoléique et oméga-3 (acide linoléique) qui préviennent le dessèchement de l'épiderme.
- **huile de tournesol** riche en vitamine E qui préserve l'hydratation cutanée.

- **huile d'argan** riche en phytostérols qui stimulent les fonctions vitales de la peau et luttent efficacement contre les phénomènes oxydatifs accélérant le vieillissement cutané.

- **huile de graines de brocoli** stimule l'élasticité et la souplesse de la peau. ♣

↘ Combattre la glycation



Ce processus, découvert il y a 100 ans, agissant au cœur des mécanismes du vieillissement de la peau, est aujourd'hui en passe d'être maîtrisé. La glycation est une réaction chimique résultant de la fixation des sucres sur les protéines. Agissant sur tout l'organisme, la glycation génère des AGE (Advanced Glycation Endproducts ou produits de glycation avancée), acteurs majeurs du vieillissement. Dans le derme, l'élastine et le collagène sont les structures les plus touchées par la glycation. En cassant les AGE, Nacriderm Age

Breaker, soin formulé à base d'acide rosmarinique, redonne aux protéines du derme leurs propriétés originales.

Boîte de 60 gélules, 75 €.